

“COMPARTIENDO EN MOVIMIENTO”

Jornada Recreativa e Integradora

ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA

DESTINATARIOS: Alumnos de 6to grado:

- Turno mañana.
- Turno tarde.

PROFESOR RESPONSABLE

Gabriel González Antonio – Profesor de Educación Física.

FUNDAMENTACIÓN

La Educación Física favorece espacios de integración, convivencia y participación mediante actividades recreativas y deportivas.

El presente proyecto propone un encuentro entre alumnos de 6to grado de ambos turnos, con el objetivo de compartir experiencias motrices, fortalecer vínculos y promover valores como el respeto, la cooperación y el trabajo en equipo.

Durante la jornada se realizarán juegos recreativos, actividades rítmicas y encuentros de “Handball Vóley”, juego adaptado que combina elementos del handball y del vóley utilizando pelotas blandas confeccionadas en papel, favoreciendo la inclusión y la participación de todos los alumnos.

La actividad se desarrollará en el SUM del Club Atlético Villa Gesell.

OBJETIVOS

- Favorecer la integración entre alumnos de distintos turnos.
- Promover la participación y el trabajo en equipo.
- Incentivar el respeto y la convivencia.
- Participar de actividades recreativas y deportivas adaptadas.

DURACIÓN

Jornada recreativa de 3 horas.

Horario estimado: 11:00 hs a 14:00 hs.

ACTIVIDADES

1. Recepción e integración

- Presentación de grupos.
- Formación de equipos mixtos.
- Juegos cooperativos y recreativos.

2. Almuerzo compartido

- Espacio de descanso, hidratación y convivencia.

3. Actividad rítmica (optativo)

- Clase recreativa de baile/zumba.

4. Encuentros de “Handball Vóley”

Juego predeportivo adaptado que combina handball y vóley, favoreciendo la inclusión, la cooperación y la participación grupal.

RECURSOS

- Pelotas.
- Redes de vóley.
- Conos.
- Equipo de música.
- Pelotas adaptadas de papel.
- SUM deportivo.

EVALUACIÓN

Se tendrá en cuenta:

- Participación.
- Integración grupal.
- Respeto por compañeros y normas.
- Predisposición hacia las actividades.

OBSERVACIONES

La propuesta prioriza la inclusión, el disfrute y la convivencia, promoviendo experiencias compartidas a través de la Educación Física y el juego.